



زانپاریهکانی و ہزارہتی کاروباری کۆمہ لایہتی و نینتہگریشن له هیسن سہبارت به فایرۆسی کۆرۆنا

ئیمہ له خوارهوه چہند زانیاریهک به بہریتان دہدہین له گہل چہند رینشاندریک و ہمنگای گرنگ بۆ ئہو سہرچاوا نہی، کہ بہردہوام زانیاری نوئ سہبارت به فایرۆسی کۆرۆنا بلاودہکەنہوہ.

له کۆتایی سالی 2019 له لایین ریکخراوی تەندروستی جیہانی ناسراو به (WHO) ہوالئیک بلاوکرایمور، بہوہی نہخۆشیہکی تەنگەنەفەسی و ہموکردنی سیہکان له شاری و ہانی چینی له زیاد بوونداہیہ و ہۆکاری ئہم نہخۆشیہش دیار نیہ.

دوای چہند رۆژیکی کہم ہۆکارہکی به فایرۆسیکی نوئ دہشتنیشان کرا، ئہریش ناوی SARS-CoV-2 له ریگہی ئہم فایرۆسہ ئہم نہخۆشیہ بلاو بۆتہوہ، کہ دواتر به ناوی COVID-19 دہستنیشان کراو وہ به ہموو جیہان بلابۆوہ.

له خوارهوه ئہم سائتانه دہیین :

1. زانیاری گشتی سہبارت به فایرۆسی کۆرۆنا
2. من چۆن دہتوانم خۆم بیاریزم، بۆ ئہوہی به تەندروستی باش بمینمہوہ؟  
چۆن دہتوانم له نیشانہکانی بگہم؟
3. زانیاری له سہر پابہندبوون به دہمامک له هیسن
4. زانیاری له سہر رینمایہکانی پابہندبوون و ہیشتنہوہی مہسافہی نیوان دوو کەس له هیسن
5. زانیاری بۆ ئہوانہی دہگہرینہوہ و سہفہردہکەن له هیسن
6. زانیاری له سہر جیبہجیکردنی فہرزہکانی خودا و تہعزیہ له هیسن
7. زانیاری له سہر ہاوکاری ہاوریتی خیزان له کاتی پروسہی منداال له دایک بوون و مردن له هیسن
8. زانیاری له سہر چاودیری منداالان له هیسن

## 1. زانیاری گشتی

### بارودۆخی نیستا چۆنه؟

سهنتهری توئیزینهوهی رۆبهرت کۆخ RKI بهردهوام ههلسهنگاندن بۆ باردۆخهکه نهکات به تایبهرت ئهوهی پهیوهندی به تهندهروستی خهلهکهه ههیه له ئهلمانیا، ههموو زانیاریه ههنووکهیهکانی پهیوهندی به فایرۆسی کرۆنای نوێ لهم سایتهی سهنتهری توئیزینهوهی رۆبهرت کۆخ RKI له خوارمه دهیبینیت

[https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges\\_Coronavirus/Risikobewertung.html;jsessionid=9766CE9E961256ECB36D5D17A325E8F4.internet062](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Risikobewertung.html;jsessionid=9766CE9E961256ECB36D5D17A325E8F4.internet062).

حکومهتی ههریمی ههیسن بریاری دا: بۆ نهههشتن و ریگهگرتن له بلاوبونهوهی فایرۆسی کرۆنا بۆ ئهوهی ههموو مرۆقهکان له مهترسی بیاریزین ئهوهش ئهرکی حکومهته لهم ساتههمختهدا ئهنجامی بدات ئهوهش تا بکهریت کهم کردنهوهی پهیوهندیهکانه له بهرکهوتنی راستهوخۆ وه ههرهها له کۆبونهوه گهشیهکاندا. زانیاری زیاتر له سههر ئهم بابته وه به تایبهرت له سههر ئهرکهکانی بهکارهینانی دهمامک و خۆ به دوورگرتن لهم سایتانهی خوارمه به وردی ئاماژهی پێ دراوه.

له کوی زانیاریم دهست نهکهوتیت سهبارته به فایرۆسی کرۆنا له ههیسن؟

زانیاری گهشتی نوێ له ویب سایتهی وهزارتهی کاروباری کۆمهلاپتی و ئینتیگریشن له ههیسن ئهیبینیت:  
[www.hessenlink.de/2019ncov](http://www.hessenlink.de/2019ncov).

وهزارتهی کاروباری کۆمهلاپتی و ئینتیگریشن له ههیسن و ههریمی ههیسن تهلهفۆنیکی هۆتلاپنی پێ بهرامبهری بۆ دانیهشتوانی ههیسن کردۆتهوه که دهتوانن سودی لێ وهههگرن بۆ ئهم مهبهسته

• پرسیارکردن له سههر دهرمان و تهندهروستی سهبارته به فایرۆسی کۆرۆنا

کۆرۆنا هۆتلاپن: 0800 555 4 666

ههیهکه بهردهسته له: رۆژانه له کاترمێر 8 ی بهیانی تا 8 ی شهو

• پرسیارکردن له سههر رینمایهکانی ههریمی ههیسن

هاولاتیان دهتوانن له ریگای بنکه تهندهروستیهکانی تایبهرت به خۆیان پرسیارهکانیان ئاراستههی ئهم بنکانه بکهن. ههموو داتهکان لهم لینکهی خوارمه دهیبینیت: <https://tools.rki.de/PLZTool/>.

## 2. من چۆن دهنوانم خۆم بپاريزم بۆ نهوهی به تهندروستی باش بمينمهوه؟

خۆپاراستن ههر وهك چۆن له پهناس بهههمان شيوه داوا له هاوالتيانى هينسن دهكرت، كه پابهندن به رينمايهكانى پاكو خاوينى ههر وهك له خواروه نامازهى پندهكرت:

- زوربهى كات دهستان جوان بشۆن ههروهها منداال و گهنج
- له كاتى كۆخه و پزمين تكايه دهر بهكار بهينه، نهگهر نهبوو دهنوانن لهپى دهست يان قۆل بهكار بهينيت. ئهمه بۆ منداال و گهنجيش بهههمان شيوهيه.
- تنهها يهك جار دهر بهكار بهينه و دواى بهكار هينانى فريدهره سهتلى خۆلهوه
- تهوقه و باومش مهكه بۆ سهلامتى خۆت، ماچى سهرشان مهكه.
- به هيج شيوهيهك دهست بۆ دهم و چاو و لووت مهبه، به تايهت له ناو پاس، ئاگادارى بهكار هينانى دهسكى دهرگا به، چونكه له لايهن زورتيك له خهلكى ترهوه بهكار دههينريت، ههروهها له مالهومش
- موبابل و نايپاد و هتد... بهردوام خاوينى بكهروهه يان تهعكيميان بكه
- باشتر وايه پهرداخ و كهوچك و چهتالى خۆى بهكار بهينيت
- به ههمو شيوهيهك خۆت له قهرهبالغى به دور بگره.

## چۆن خۆم ههلسوكهوت له گهل نيشانهكانى بكهم؟

ههر هاوالتيهك ههستى به نيشانهى نهخوشيهكانى، و مكو كۆخهوا تا يان تهنگهنهفسى كرد دهينيت:

- پهيوهندي به ژماره تهلهفونى 116 – 117 دكتورى خهفهروه بكات
- له ريگاي تهلهفونهوه پهيوهندي به بنكهى تهندر ووستيهوه بكه
- خۆى پهيوهندي به دكتوى خيزانيهوه بكات

ئهمانه پروونبكهروه و دواتر له گهل كهسه بگولهرهوه، بهوهى كه تووشى فابروسى كوروناي نوئ بووه، دواتر دهينيت پشكنينى تهواى بۆ بكرت تا چارسهرى بۆ دهكرت.

زانبارى زياتر له سهر ئهمانه به چهندين زمانى تر له ريگاي ئهم سايله دهست دهكهوت

<https://www.bundesgesundheitsministerium.de/coronavirus.html>

له ئيستادا به داخوه چهندين زانبارى ههله له ريگهى توره كومهلايهتبهكان بلاو دهكرتتهوه. تكايه زانباريهكان تنهها لهم سهراواناي ئهم سايله سهرهوه وهبگرن.

### 3. زانیاری له سهر پابه‌ندبوونی دهمامک له هینس

له بهرواری 27. نیسانی 2020 هاوالتیان له هینس ده‌بیت دم و لوتیان له ریگهی ماسکهوه داپوشراو بیت، نه‌گهر به‌ریزتان هیله‌گشتیه‌کانی هاتووچۆ به‌کار ده‌هینن یان له کاتی چوونتان بۆ سوپهر مارکیت و بانک و پۆست هتد. ئهمه بۆ هممو ئهو کسانه ده‌بن، که له سه‌روو شه‌ش سا‌ن.

#### **پاراستنی دوم و لووت چیه؟**

مه‌به‌ست له پاراستنی دم و لووت ئهو جوهره پاراسته‌یه وه‌ک هینمایه‌ک له کاتیگۆریه‌کانی پاراستنی خوده، له کاتی بلاوبونه‌وی ئهو وه‌ردیله‌ی له ریگهی کوخه و پڑمین و قسه‌کردن ده‌گواز رینه‌وه، له کاتی به‌کار هینای دهمامک خۆت ده‌پاریزی له ئه‌گهری ههر یه‌ک لهم دیاردانه. له ههمان‌کاتدا ده‌توانن ملیچ و دهر و دهمامکی دروستکراو به‌کار به‌هینن. دهمامکی تایبه‌تمه‌ند و پزیشکی ده‌بیت له لایهن کسانێ پزیشکی و نیرس به‌کار به‌هینن، به تایبه‌ت ئه‌وانه‌ی به‌ریکه‌وتنی راسته‌خۆیان له گه‌ل کسانێ گومانلیکراو به‌ فایرۆسه‌که هه‌یه.

#### **خۆبه‌دوورگرتن هینشته‌وه‌ی مه‌سافه ههر به‌گرنگی ده‌مینته‌وه**

یاسا‌کانی به‌ریکه‌وتن هینشته‌وه‌ی مه‌سافه رووپۆشکردنی دم و لووت ههر وه‌ک خۆی ده‌مینته‌وه.

#### **نیستی‌سنا ... جیاکاری**

یاسا‌کانی رووپۆشکردنی دم و لووت شمولی مندا‌لانی خوار ته‌مه‌ن شه‌ش سا‌ل یان ئهو کسانه‌ی به‌ هۆکاری ته‌ندروستی ناتوانن رووپۆشی دم و لووت له ریگهی دهمامکه‌وه ناکات.

#### **سزای پاره**

ئهو هاوالتیانه‌ی پابه‌ندی رینمایه‌کانی رووپۆشی دم لوتیان ناکهن له ریگهی دهمامکه‌وه له دوا‌ی جاریک ناگادار کردنه‌وه له ئه‌گهری دووبار کردنه‌وه به‌ بری 50 یۆرۆ سزا ده‌دریت.

#### 4. زانیاری له سەر هێشتنهوهی مهسافه.

مانهوه له شوینی گشتی ریگهپندراو دهییت تمها له گهل ئەندامانی ئەو خیزانه بییت، که بهیهکهوه له مالنیکا دهژین یان له گهل یهک کهس، که بهیهکهوه ناژین. له ئەگهری پروبهروبوونهوه له گهل کهسانی نهاسراو دهییت نیوانی ههردووکتان بهلایهنی کهمهوه 1،5 م یهک مهنرو نیو بییت. له شوینه گشتیهکان دهییت رهچاوی دووری نیوان بکریت وه نابیت یهه رینمایه پشتگوئ بخریت. ناههنگ گیران یان سهیران کردن به ههموو شیویهک قهدهغهیه.

ئهم رینمایانه کهسانه ناگریتهوه

- ئەو کهسانه له بواری هاتووچۆی گشتی کاردهکهن
- هاوکاری و هاوریاتی ئەو کهسانه پیویستیان به کۆمهک هاوکاری ههیه له ههموو تمهنهکاندا.
- ئەوانه تاییکردنهوهی ههیه به مهستی و مرگیران، به تاییهت تاییکردنهوه و مزیفیه حکومیهکان.
- خوین بهخشین
- ئەو کهسانه بهیهکهوه ئەژین، بههۆکاری نیش کاری بازار و یان خهخۆری به مهستی گرنگ، بهوهی ئهم کارانه تمها بهم شیویه ئەنجام دهدریت.
- پهراوهگهانی دادگا و دادگایکردن
- ههروهه ریگهپیدانی تاییهت بۆ بهرپرسیانی له کاتی تهعهزیوه ناشتنی جهنازه.

#### 5. زانیاری بۆ نهوانه له سهفهردهگرینهوه و سهفهر دهکهن

له سهفهرگهراوهوه و سهفهرکردن: دهییت نهوانه له سهفهر دهگرینهوه به تاییهت ناگاداری چی بن؟

بۆ ئەوهی ئهم قایرۆسه به ههچ شیویهک له ریگهی ئەوانه له سهفهر دهگرینهوه و سهفهر دهکهن بلاو نهییتهوه، له بهرواری 10 نیسانی 2020 ئەوانه له سهفهر دهگرینهوه بۆ ماوهی 14 رۆژ کهههنتین دهکرین. رینمایهکان بۆ ئەوانه له سهفهر گهراوهوه بهم چۆرن، بهوهی ئەوانه له دهرمه دهگرینهوه دهییت بی ههچ دواکهوتنیک شوینی نیشهجیوونیان لای کاربهدهستانی تهنروستی تۆمار بکهن و زانیاری تهوایان پێ بدات له سهه گهراوهوهکهی. جگه لهوهش دهییت نهوان له کاتی دهرکهوتنی ههه نیشانهکانی COVID-19 دهییت راستهوخو پهیههندی به سهنتهه ری رۆبیرت کۆخ و بنکهی تهنروستی ئهم شوینهوه بکات. بۆ کهسانی دیاریکراو ئەو گروپانهی کاریان ههیه حالتهی جیاکرای (نیستیسنا) ههیه. به تاییهت ئەو کهسانه، که پینداویستیهکانی خهک دابین دهکهن، یان ئەوانه هاتووچۆ به کارمندان تهنروستی دهکهن یان له بواری فریاگوزاری خیرا کاردهکهن، بۆ نمونه پۆلیس. ههروهه ئەو نهوانه ناگریتهوه که ترانزیت بۆ ماوهیهکی کهم له ههیس ههروهه له دهرمه دهیینهوه. ههروهه نهوانه به شیوازی و مرزی کاردهکهن به ریگهپیدانیکی تاییهت کهههنتین ناکرین.

## **6. زانیاری له سهر جیهه جیکردنی فهرزهکانی خودا و تهعزیه له هینسن**

پابه‌ندبوون به راگرتتی دووری و پاک و خاوینی دهکرتیت پرۆسهکانی ئایینی و فهرزهکانی خودا ئاسایی بکرتیتمهوه. ههروهها نهگهر له چوارچیهی یاسیهکان نه‌بیت، مروفهکان دهتوانن ئهرکه ئایینهکان و به‌جیهینانی فهرزهکانی خودا به یهکهوه نه‌نجام بدن و به یهکهوه کۆبینهوه. له دواى 4 ی ئایار جارێکی تر ئهرکه ئایینهکان به جیهینانی فهرزهکانی خودا ئاسایی ده‌بیتمهوه به مهرجیک نه‌گهر:

پابه‌ندبوون به رینمایه‌کانی خودوور گرتن به لایه‌نی که‌مهوه 1,5 یهک مه‌ترو نیو له یه‌کتریهوه بیت، ئهو که‌سانه‌ی ناگرتیمهوه، که به‌یه‌کهوه ده‌ژین.

که‌رسه‌کان، و‌ه‌کو سندوقی کۆکردنه‌وه نابیت به‌کاربه‌یتریت دواتر بدریت به لایه‌نیکی تر.

ههروهها کۆبونه‌وه بو ته‌عزیه و به‌خاکسپاردن رینگه‌پیداوه، به مهرجیک پابه‌ندی هه‌موو ئهم رینمایانه بن، که له‌سه‌روه ئاماژه‌ی پیدراوه.

## **7. زانیاری له سهر هاوکاری و هاورییه‌تی خیزان له کاتی پرۆسه‌ی دایک بوون و مردن له هینسن**

له شه‌ممه‌وه و له به‌رواری 28. ئازار وه له هه‌ندیک دۆخی تابه‌تا جیاکاری (ئستیسنا) ده‌بیت بو که‌سانی زور نزیک له‌خیزان به مه‌به‌ستی سه‌ردانیکردن. شوینه گشته‌یه‌کان و‌ه‌کو نه‌خۆشخانه یان ده‌کتورمه‌کان ده‌توانن هه‌ندیک ریکاری کۆمه‌لایه‌تی دابنن به مه‌به‌ستی که‌سه نزیکه‌کانی خیزان له کاتی پرۆسه‌ی مندال له دایک بوون مردن.

ئهو که‌سانه‌ی کیشه‌ی ته‌نگه‌نه‌فسیان هه‌یه ئهم ریدانه شمولیان ناکات و ده‌چنه ده‌روه‌ی ئهم جیاکاری (ئستیسنا) یه.

ئهمه‌ش زیاتر په‌یومندی به‌و رینمایانه وه هه‌یه به مه‌به‌ستی روه‌به‌روه‌بوونه‌وه‌ی قایرۆسی کرۆنا.

## 8. زانیاری له سهر چاودیری مندالان له هینس

خۆشبهختانه تواترا له هینس بآبوونهوهی فایرۆسی کرۆنا هیواش بکریتهوه. لێ ئامانج ئهوهیه بهردهوام بین، ههموو مرۆفکهکان به تاییهت بهسالاچووکهکان لهم نهخۆشیه به باشتترین شیوه بیاریزین. لهبهر ئهم هۆکاره دهبیته بآبوونهوهی ئهم پهتایه ریگری لێ بکریته. بۆ ئهوهی بگهین بهم ئامانجه دهبیته پایهندهی رینمایهکاین بین، ئهویش کهم کردنهوهی پهیوهندهیهکان کۆمه لایهتیهکانه بهریکهوتنه له گهڵ یهکتزی. ههموو ئهم سنورانه بۆ ئهوهیه پهیوهندیان بهم مهدهنهوه ههیه. له بهر ئهوهی ههموو دایهنگه شوینی چاودیری مندالان تا 10. ئایاری 2020 به داخراوی دهمینتهوه. تهنها چاودیری مندالان بۆ ئهو کهسانه، که ههچ دهرفتیکیان نیه بهردهوام دهبیته، بهپی رینمایهکان. ئهگین ئهم خۆپاراستن و رینمایانه کاریگهریان نامینی و دۆخهکه بهشیوهیهکی تر دهبیته.

### تا کهی مندالهکهم ناتوانیته بچیتهوه باخچه؟

جاری تا 10. ئایار

### مندالهکهم دهتوانی رۆژانه له لایهن یهکیکی ترهوه چاودیری بکریته.

نهخیر، ئهم رینمایهکه به ههمان شیوه شمۆلی چاودیری مندالان دهکات. دایک و باوکانه بهرپرسیاریهتی ئهوه له ئهستو دهگرن، بهوهی مندالهکانیان نابیته بچنه شوینی چاودیری رۆژانه و داینگه.

ههچ جیاکاریهک (ئیسیتسنا) ههیه ؟

بهلی، له دۆخی زۆر پهیوست چاودیری مندال ههیه بۆ ئهو کهسانه که وهزیفهکهیان ئهوه دهخوازیت، ههچ دهرفهتیکی تریان نیه جگه لهوهی دهبیته مندالهکانیان به شوینیکی تر بسپیرن و له لایهن لایهنتیکی تر چاودیری بکرین، ئهو کس و گروپانهش ئهوانه خوارمه

1. ئهوانه پۆلیسن و له خزمهتگوزاری تهواودان له گهڵ تهواوی بنکهکانی پۆلیس
2. کارمهندانی ناگر کوژینهوه و له گهڵ خۆبهشهکان
3. کارمهندانی سهر به بنکه تهنروسیتیهکان
4. دادوهر و دواکاری گشتی پارێزهرانی دادگا
5. کارمهندانی دادگا
6. کارمهندانی خزمهتگوزاریه له ناکاوهکان
7. هاوکارانی تهکنیکی کارهبا و خزمهتگوزاریه ههمیشهیهکان
8. هاوکارانی فریاگوزاریهکانی دۆخه لهناکاوهکان
9. کارمهندانی بهشی خزمهتگوزاریهکانی بنهکه تهنروسیتیهکان و نهخۆشخانهکان خانهی بهسالاچوان و فریاگوزاری خیرا (ئیسعاف).
10. کارمهندانی له بهشی خزمهتگوزاری نۆرینگهکان و خانهکان به تاییهت:
  - خزمهتگوزاریهکانی بهسالاچوان
  - هاوکارانی بهسالاچوان
  - یاریدهدهرانی بیهۆشکاری
  - دکتۆر
  - ئهوانی تعقیم و پاک خاوینی رادهگرن
  - بنکه تهنروسیتیهکانی چاودیری مندالان
  - مامان

- نئیرس
- یاریده‌دهری پزیشک
- یاریده‌دهری تاقیگه پزیشکیه‌کان ته‌کنیشینه‌کان
- تاقیگه‌ی ئەشیعه‌و رادیۆلۆجی
- یاریده‌دهری ته‌کنیکیه پزیشکیه‌کان
- فریاگوزاری سه‌مه‌تایی
- یاریده‌دهری نه‌شته‌رگه‌ریه له ناکاو‌مه‌کان
- یاریده‌دهری نه‌خۆش
- دکتۆری ده‌رونی
- یاریده‌دهری نۆرینه‌گه پزیشکیه‌کان
- یاریده‌دهری فریاگوزاری خیرا به پیتی په‌ره‌گرافی §1 له یاسا‌کانی فریاگوزاری خیرا
- پزیشکی ددان
- ته‌کنیشنی ددان
- پسپۆرانی بواری ده‌رونی و چاودیری ده‌رونی
- چاودیرانی ده‌رونی گه‌نجان و مندالان
- 11. شار‌م‌زایان له بواری چاودیری مندال

11. a کارمه‌ندانی مرافقی ئەو نه‌خۆشانه‌ی له نه‌خۆشخانه‌ن به پی §45 ئەوانه مرافقی چاودیری مندال نین له رۆژدا
- 11 b ئەو که‌سانه‌ی هه‌له‌سه‌ستن به خزمه‌تگوزاری ئامۆژگاری له ده‌وامی ته‌واو له چاودیری کردنی ده‌رونی کۆمه‌لایه‌تی، ئەمه جگه له‌وه‌ی له چاودیری کردنی بارودۆخی له ناکاو وه له ریگه‌ی ته‌له‌فۆن. هه‌روه‌ها کارمه‌ندانی چاودیری کردنی زیان پیگه‌یشتوان له ریگه‌ی توندوتیژی خیزانی و توندوتیژی سیکسی ئەمه جگه له ئەو شوینانی خانمان په‌نای بۆ ده‌بن.
- 11 c ئەو که‌سانه‌ی، له بواری ئامۆژگاری مندال له باربردن به پیتی یاسا‌کانی ریگه‌پیداو کار ده‌که‌ن.
- 11 d کارمه‌ندانی خزمه‌تگوزاری کۆمه‌لاتی گشتی وه چاودیری مندال و گه‌نج.

12. ئەو که‌سانه‌ی راسته‌وخۆ به‌شدارن له پیدانی پاره به پیتی یاسا‌کانی SGB II, SGB III, SGB XII بۆ کاروباری دواکاره‌کانی په‌ناهه‌ندی
13. کارمه‌ندانی بواریه‌کانی ژیرخانی ئابووری زیندوو به به‌ئگه‌نامه‌کانی چالاکیه‌کانی ئەو کارمه‌ندانی له بواری خۆراک، به‌ره‌مه‌پێنانی به‌ره‌مه‌کشوتو کالیه‌کان، وه هه‌روه‌ها له بواری دروستکردنی خۆراک و گه‌یاندنی.
14. کارمه‌ندانی بواری فریدانی خۆل و خاشاک، له ریگه‌ی ریگه‌پیدانی تالیبت، به‌وه‌ی ئەم کاره ده‌بیت ئەنجام بدریت بۆ پاراستنی ژینگه هیشته‌وه‌ی شوینه گشتیه‌کان به پاک و خاوینی.
15. کارمه‌ندانی بواریه‌کانی راگه‌یاندن، رۆژنامه‌و رادیۆ و ته‌له‌فزیۆن له ریگه‌ی سه‌لماندنی پیشه‌که‌ی له لایه‌ن ئەو شوینه‌ی کاری لێده‌کات، به‌وه‌ی که ده‌بیت له شوینی کاره‌که‌ی به‌مێننه‌وه،
16. سه‌رباز و کارمه‌ندانی هیزه‌کانی سوپای ئەلمانیا بۆ دا‌بینکردنی ئاسایش پیوستیه‌کی هه‌نوکه‌پیه.
17. به‌ریوبه‌ری قوتابخانه‌کان و موشریفه‌کان، ئەوانه‌ی راسته‌وخۆ به‌شدارن له ریگه‌ی جیه‌جیه‌کردنی ده‌سه‌کان کاره پیوستیه‌کانی قوتابخانه‌کان.
18. ئەو که‌سانه‌ی وه‌زیره‌یان هه‌یه و به‌ته‌نها زیاتر له مندالیک به‌خێو ده‌که‌ن وه هه‌ر به‌ته‌نه‌هاش ده‌بیت خه‌مخۆری منداله‌کان بێت.

ئەو شار‌زایانه‌ش ریگا پیدروان، که منداله‌کانیان چاودیری بکه‌ن، له‌وه‌ سه‌نته‌رانه‌ی ریگایان پیدراوه، که کاری تیدا ده‌که‌ن به مه‌رجیک هه‌موو ریکاره‌کانی خۆپارستن ئەنجام ده‌ن. قه‌ده‌غه‌ی چاودیری مندال ئەو مندالانه ناگرته‌وه له سه‌نته‌ری چاودیری یان خه‌مخۆری مندال له ریگای بریاری به‌رپرسیانی یه‌که‌ی ئیداره‌ی گه‌نجان بۆ دلنایایی خوشی مندال پیوست ده‌کات، ئەم مندالانه ده‌بیت له سه‌نته‌ری چاودیری چاودیری بکری‌ن.



ئەم سەنتەرە دەتوانىت داوايەك بۆ رېگېئېدانى ئەم كەسانەى لە سەرەوہ ناويان ھاتوہ بكات. لە ئەگەرى بوونى ھەر گومانىك بەرپرسان برىارى لە سەر دەدەن.

## ئاگادارى

ئەم جياكارىيە (ئىستىسنايە) كارى پى ناكرىت، ئەگەر مندالەكەت يان كەسانى خىزان لە ھەمان مأل بەيەكەوہ بژىن.

ئەگەر نىشانەكانى نەخۆشەكەت ھەبىت

لە ئەگەرى بەريەكەوتن لە توشبوان يان لەو كاتەى ۱۴ رۆژەكە تىپەر نەبوو لە گەل كەسانى توشبوو بە نەخۆشەكە شمولى ئەم مندالانە ناكات، كە باوانيان بە ھۆكارى كارەكەيان لە بوارى پزىشكى بەريەكەوتىنان دەبىت لە گەل كەسانى توشبوو بە نەخۆشەكە.

ئەم كەسانەى لە دەرەوہى ئەلمانىا لە دواى 10 نىسانى 2020 بەرپىگاكانى ووشكانى و فرۆكەو بەحرەوہ گەراونەتەوہ. لەو شوينەى ماويتەوہ، ئەوہى لە لايمەن سەنتەرى رۆبىرت كۆخ پىش 10 نىسانى 2020 وەك شوينى رىسك دەسنىشان كراوہ بە فايرۆسى -SARS-CoV-2 وە كاتى گەرانەوہكەت لە ھەمان كاتدا بووہ لە كاتى ئەم ۱۴ رۆژەى گەرابىتەوہ، كە وەك شوينى رىسك دەستنىشان كراوہ.

ئەمە جىيەجى دەكرىت لە ماوہى ئەم ۱۴ رۆژەى گەراويتەوہ. ئەم داىك و باوكانەى مندالەكانيان دەبەن بۆ چاودىرى رۆژانەى يان داينگە، لە كاتىكدا ئەم جياكارىيان شموليان ناكات، بە پىچەواى رىنمايەكان مامەلە دەكەن.